

Załącznik nr 1

do Zarządzenia nr 156/2026

z dnia 07.07.2026 r.

Program Kursu

„Postępowanie dietetyczne u pacjenta z ARFID”

Czas trwania: 25 godzin dydaktycznych

Forma zaliczenia: test wiedzy oraz analiza studium przypadku

Zakres tematyczny:

1. Charakterystyka zaburzenia polegającego na unikaniu/ograniczaniu przyjmowania pokarmów (ARFID);
2. Ocena stanu odżywienia pacjenta w zależności od wieku i płci. Praktyczne wykonanie pomiarów antropometrycznych;
3. Ocena sposobu żywienia pacjenta z podejrzeniem ARFID;
4. Charakterystyka i zastosowanie narzędzi diagnostycznych pomocnych w ocenie objawów ARFID oraz kwestionariuszy do oceny przesiewowej ARFID;
5. Opracowanie planu żywieniowego i strategii interwencji dietetycznych uwzględniając choroby i zaburzenia współwystępujące, dobranie odpowiedniej suplementacji i ONS według potrzeb, zastosowanie strategii rozszerzania diety zgodnie z własnymi kompetencjami na podstawie analizowanych przypadków klinicznych pacjentów z ARFID.

Rektor

Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

prof. dr hab. n. med. Tomasz Szczepański