

**REGULAMIN SALI FITNESS
W DOMU STUDENTA NR 3 W ZABRZU
ŚLĄSKIEGO UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W KATOWICACH**

§ 1

1. Regulamin określa przeznaczenie i zasady korzystania z Sali Fitness w Domu Studenta Nr 3 w Zabrze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach przy ulicy Marii Skłodowskiej-Curie 42, zwanej dalej „*Sala*”.
2. Sala jest integralną częścią Domu Studenta Nr 3 w Zabrze i czynna jest codziennie w godzinach od 6:00 do 22:00.
3. Osoby przebywające w Sali zobowiązane są do zapoznania się z niniejszym Regulaminem, przestrzegania jego postanowień oraz przestrzegania ogólnych przepisów i zasad BHP i ppoż.
4. Wejście do Sali jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
5. Treść Regulaminu jest dostępna na tablicy ogłoszeń w Domu Studenta Nr 1, 3, 5, w gablocie na Sali Fitness, w biurze administracji Domu Studenta Nr 5 w Zabrze oraz na stronie internetowej Uczelni.
6. Zespół Domów Studenckich w Zabrze stanowią: Dom Studenta Nr 1 w Zabrze, Dom Studenta Nr 3 w Zabrze i Dom Studenta Nr 5 w Zabrze.

§ 2

1. Sala jest miejscem przeznaczonym do zajęć i ćwiczeń fizycznych.
2. Zabrania się wykorzystywania Sali do innych celów niż wskazanych w ust. 1.
3. Kierownik Zespołu Domów Studenckich w Zabrze (dalej zwany „*Kierownikiem DS*”) jest uprawniony do okresowej zmiany godzin otwarcia Sali lub do całkowitego jej zamknięcia.
4. Do korzystania z Sali uprawnieni są wyłącznie mieszkańcy Zespołu Domów Studenckich w Zabrze z zastrzeżeniem ust. 5 poniżej.
5. Za zgodą Kierownika DS w uzasadnionych przypadkach, do korzystania z Sali uprawnione są również inne osoby.
6. Sala jest monitorowana. Obraz jest rejestrowany, utrwalany, przechowywany i przetwarzany. Osoba wchodząca do Sali zezwala na rejestrowanie, utrwalanie, przetwarzanie i przechowywanie jej wizerunku w celach bezpieczeństwa, dokumentacyjnych, informacyjnych i sprawozdawczych zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami prawa.
7. Warunkiem wejścia do Sali jest pobranie klucza na portierni w Domu Studenta Nr 3 w Zabrze okazując Kartę Mieszkańca DS oraz wpisanie się do Książki Kluczy.

8. Każdy korzystający z Sali przebywa w niej na własną odpowiedzialność i ponosi ryzyko związane z amatorskim uprawianiem sportu.
9. Uczelnia nie ponosi odpowiedzialności za urazy i kontuzje powstałe podczas korzystania z Sali.
10. Korzystający z Sali zobowiązany jest do zachowania bezpieczeństwa swojego i współwiczających.
11. Korzystający z Sali odpowiada za pozostawienie po sobie ładu i porządku.

§ 3

1. Osoby korzystające z Sali są uprawnione do korzystania ze wszystkich dostępnych w niej sprzętów oraz urządzeń, zgodnie z ich przeznaczeniem.
2. W Sali zabrania się:
 - a) przebywania osobom, których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub wszelkiego rodzaju środków odurzających,
 - b) wnoszenia i spożywania jedzenia, napojów alkoholowych lub innych środków odurzających,
 - c) palenia tytoniu, e-papierosów i innych podobnych substancji, żucia gumy do żucia, oraz innych tego typu słodczy (np. cukierki, draże),
 - d) wprowadzania zwierząt,
 - e) powodowania sytuacji zagrażających bezpieczeństwu własnemu lub innych osób,
 - f) wnoszenia przedmiotów niebezpiecznych,
 - g) wnoszenia sprzętu niebędącego wyposażeniem Sali, urządzeń rejestrujących, przedmiotów szklanych itp.,
 - h) niszczenia wyposażenia Sali, i/lub dokonywania zmian w jej wystroju,
 - i) wnoszenia wyposażenia Sali poza jej teren, w tym sprzętów oraz urządzeń,
 - j) używania uszkodzonego wyposażenia i sprzętu sportowego, a także jego samodzielnego naprawiania,
 - k) zaśmiecania i zanieczyszczania pomieszczeń Sali.
3. Przed rozpoczęciem ćwiczeń, osoba zamierzająca skorzystać z Sali powinna sprawdzić stan techniczny urządzenia lub sprzętu, z którego zamierza korzystać.
4. W przypadku zauważenia usterek osoba korzystająca z Sali zobowiązana jest do zgłaszania ich administracji Domu Studenta. Po zgłoszeniu usterki pracownik administracji wpisuje zgłoszenie do zeszytu usterek i sprawdza w Sali czy usterka faktycznie występuje. Brak zgłoszenia usterki zgodnie ze zdaniem pierwszym niniejszego ustępu może skutkować uznaniem odpowiedzialności za usterkę na osoby aktualnie przebywające w Sali.
5. Dla zachowania bezpieczeństwa nie wolno korzystać z niesprawnego urządzenia lub sprzętu.
6. Za uszkodzenia i zniszczenia wyposażenia i sprzętu sportowego na terenie Sali odpowiedzialność finansową ponosi osoba, która dopuściła się zniszczeń.
7. Uczelnia nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w Sali przez osoby z niej korzystające.
8. Utrzymanie czystości Sali, urządzeń i sprzętu stanowi podstawowy warunek z ich korzystania.

9. Sprzęt sportowy i inny sprzęt pomocniczy będący wyposażeniem Sali należy zostawiać po zakończonych zajęciach lub ćwiczeniach w miejscach do tego celu przeznaczonych.
10. Po zakończeniu zajęć lub ćwiczeń należy niezwłocznie opuścić Salę i zdać klucze.

§ 4

1. Z Sali mogą korzystać jedynie osoby pełnoletnie mające status mieszkańca Zespołu Domów Studenta w Zabrze po okazaniu Karty Mieszkańca DS. z zastrzeżeniem § 2 ust. 5 niniejszego Regulaminu.
2. Z Sali można korzystać wyłącznie w stroju sportowym oraz w czystym obuwiu zmiennym i sportowym, przeznaczonym do sali gimnastycznej lub siłowni nierysujących powierzchni podłogi.
3. W Sali nie ma przebieralni/szatni.
4. Ćwiczyć na Sali mogą wyłącznie osoby zdrowe, bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu.
5. Osoby ćwiczące ponoszą odpowiedzialność za ewentualne kontuzje i urazy powstałe w wyniku korzystania ze sprzętu lub urządzeń oraz nieprzestrzegania niniejszego Regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
6. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować Salę i jej wyposażenie.
7. Zaleca się aby:
 - a) osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń skonsultowały się z lekarzem,
 - b) osoby przed rozpoczęciem ćwiczeń wykonały rozgrzewkę, w celu uniknięcia kontuzji,
 - c) rozpocząć trening z małymi obciążeniami, stopniowo zwiększając intensywność ćwiczeń,
 - d) nie ćwiczyć do wyczerpania sił.
8. Uczelnia nie ponosi odpowiedzialności za skutki używania urządzeń i sprzętu znajdujące się w Sali w sposób niezgodny z jego przeznaczeniem oraz niezgodny z jego instrukcją obsługi.

§ 5

1. W przypadku dostrzeżenia jakichkolwiek nieprawidłowości bądź naruszeń bezpieczeństwa w Sali należy niezwłocznie zawiadomić pracownika ochrony w DS 3 lub pracownika administracji DS.
2. W przypadku naruszenia Regulaminu przez osobę przebywającą w Sali, Kierownik DS może odmówić takiej osobie korzystania z Sali w tym dniu, a także zabronić wejścia na teren Sali w określonym czasie w przyszłości po uzyskaniu zgody Prorektor ds. Studiów i Studentów. Uchylenie zakazu wejścia na Salę przez Kierownika DS wymaga zgody Prorektora ds. Studiów i Studentów po przedstawieniu uzasadnienia takiego uchylenia.
3. Decyzje w sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem podejmuje Kierownik DS lub Prorektor ds. Studiów i Studentów.
4. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania Zarządzenia go wprowadzającego.