

**Wykaz prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet
w Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach**

Opracowano na podstawie Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 10 września 1996 r. w sprawie wykazu prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet (*Dz. U. Nr 114 poz. 545 z późn. zm.*)

I. Prace związane z wysiłkiem fizycznym i transportem ciężarów oraz wymuszona pozycja ciała.

1. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów (magazynierka, sprzątaczką, bibliotekarka) o masie przekraczającej:
 - a) 12 kg – przy pracy stałej,
 - b) 20 kg – przy pracy dorywczej,
 - c) kobiety w ciąży - 3kg – przy pracy stałej, 5 kg przy pracy dorywczej (praca dorywcza to do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej),
 - d) kobiety w ciąży - wchodzenie i schodzenie po drabinie,
 - e) kobiety w ciąży wymuszona pozycja ciała – prace przy porządkowaniu terenów zielonych (np. plewienie).

II. Prace narażające na działanie pól elektromagnetycznych, promieniowania jonizującego i nadfioletowego oraz prace przy monitorach ekranowych.

1. Dla kobiet w ciąży:
 - a) prace w warunkach narażenia na promieniowanie jonizujące – pracownice izotopowe II i III klasy narażenia,
 - b) prace przy obsłudze monitorów ekranowych – powyżej 4 godzin na dobę,
2. Dla kobiet karmiących piersią – prace w warunkach narażenia na promieniowanie jonizujące – pracownice izotopowe II i III klasy narażenia.

III. Prace na wysokości

Dla kobiet w ciąży praca na wysokości – poza stałymi galeriami, pomostami, podestami i innymi stałymi podwyższeniami, posiadającymi pełne zabezpieczenie przed upadkiem (bez potrzeby stosowania środków ochrony indywidualnej przed upadkiem).

IV. Prace w kontakcie ze szkodliwymi czynnikami biologicznymi

Dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią:

- a) Prace stwarzające ryzyko zakażenia: wirusem zapalenia wątroby typu B, wirusem ospy wietrznej, wirusem różyczki, wirusem HIV, wirusem cytomegalii, pałeczką listeriozy, toksoplazmoza – w laboratoriach i pracowniach katedralnych uczelni,
- b) Prace przy obsłudze zwierząt dotkniętych chorobami zakaźnymi i inwazyjnymi – Centrum Medycyny Doświadczalnej, prace badawcze nad zwierzętami.

V. Prace w narażeniu na działanie szkodliwych substancji chemicznych

Dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią:

- a) prace w narażeniu na działanie czynników rakotwórczych i o prawdopodobnym działaniu rakotwórczym, określonych w odrębnych przepisach – w pracowniach i laboratoriach Uczelni w których są rejestry występujących czynników rakotwórczych,
- b) prace w narażeniu na niżej wymienione substancje chemiczne niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy:
 - chloropren,
 - 2-etoksyetanol,
 - etylenu dwubromek,
 - leki cytostatyczne,
 - mangan,
 - 2-metoksyetanol,
 - ołów i jego związki organiczne i nieorganiczne,
 - rtęć i jej związki organiczne i nieorganiczne,
 - styren,
 - syntetyczne estrogeny i progesterony,
 - węgla dwusiarczek,w pracowniach i laboratoriach uczelni zgodnie z wykazem występujących substancji chemicznych,
- c) prace w narażeniu na działanie rozpuszczalników organicznych, jeżeli ich stężenia w środowisku pracy przekraczają wartości 1/3 najwyższych dopuszczalnych stężeń – pracownie i laboratoria uczelni jeżeli przeprowadzone pomiary wykazały przekroczenia NDS.

VI. Prace grożące ciężkimi urazami fizycznymi i psychicznymi

Prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego:

- gaszenie pożarów,
- udział w akcjach ratownictwa chemicznego,
- pomoc w usuwaniu skutków różnych awarii.