

REGULAMIN REKRUTACJI I UDZIAŁU W PROJEKCIE „OD WIEDZY DO ZDROWIA”

współfinansowanym przez Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego w ramach programu „Społeczna odpowiedzialność nauki” zgodnie z umową nr SNOP/SP/466702/2020 zawartą pomiędzy Śląskim Uniwersytetem Medycznym w Katowicach a Ministerstwem Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

§ 1 INFORMACJE O PROJEKCIE

1. Niniejszy Regulamin określa zasady rekrutacji i udziału w Projekcie pn. „Od wiedzy do zdrowia”, zwanym dalej Projektem - współfinansowanym przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego, na podstawie umowy nr SONP/SP/466702/2020.
2. Realizatorem Projektu jest Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, zwany dalej Organizatorem.
3. Projekt realizowany jest w okresie 24 miesięcy od 1.06.2020 r. do 31.05.2022 r.
4. Głównym celem Projektu jest promocja zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej poprzez edukację oraz promocję sportu.
5. Projekt jest realizowany zgodnie z zasadą równych szans oraz zasadą niedyskryminacji.
6. Biuro Projektu mieści się w budynku Rektoratu – Dział Karier Studenckich i Promocji ul. Poniatowskiego 15; 40-055 Katowice. Telefon: 32 208-36-32; adres poczty elektronicznej odwiedzydozdrowia@sum.edu.pl.
7. Informacje na temat Projektu publikowane będą na stronie internetowej www.odwiedzydozdrowia.pl oraz www.sum.edu.pl w zakładce Projektu oraz na facebooku Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach.

§ 2 FORMY I ZAKRES WSPARCIA W RAMACH PROJEKTU

1. W ramach Projektu przewiduje się rekrutację i organizację następujących zajęć:
 - a) „ABC zdrowego odżywiania” - porady dietetyczne.
Każda zakwalifikowana do projektu osoba będzie mogła skorzystać z trzech wizyt, w ramach których zostanie przeprowadzony wywiad żywieniowy, analiza składu masy ciała, indywidualny plan diety.

- b) „Zdrowo się odżywiaj” - warsztaty w grupach z zakresu zdrowego odżywiania i przygotowywania zdrowych posiłków.
Warsztaty skierowane są do uczniów szkół ponadgimnazjalnych, podopiecznych fundacji oraz seniorów, realizowane będą dla 10 grup. Dla każdej grupy uczestników zostaną zrealizowane 3 spotkania warsztatowe.
 - c) Sport to zdrowie – „Boksuj z Medykiem” - gimnastyka ogólnorozwojowa z elementami boks. Zajęcia skierowane są do:
 - 1 grupy: dzieci i młodzieży,
 - 1 grupy: osób pełnoletnich
 - 1 grupy: seniorów
 - d) Sport to zdrowie „Zatańcz z medykiem” - tańce latynoamerykańskie. Zajęcia skierowane są do:
 - 1 grupy: dzieci i młodzieży,
 - 1 grupy: osób pełnoletnich
 - 1 grupy: seniorów
 - e) „Wspinaj się z medykiem” – zajęcia z zakresu wspinaczki. Zajęcia skierowane są do:
 - 1 grupy: dzieci do 13 r. ż,
 - 1 grupy: młodzieży pow. 13 r. ż.
 W trakcie zajęć zostaną podjęte takie zagadnienia jak: bezpieczeństwo, praca w grupie, nauka asekuracji.
 - f) „Pilates po chorobach onkologicznych” - organizacja zajęć dla pacjentów po przebytych chorobach onkologicznych. Zajęcie odbędą się w dwóch 2 grupach.
2. W ramach Projektu przewiduje się rekrutację i organizację Konferencji:
 - a) „Życie i zdrowie Człowieka XXI wieku” – odbiorcami konferencji będą mieszkańcy regionu, w tym w szczególności uczniowie szkół ponadgimnazjalnych, ich opiekunowie, licealiści, podopieczni fundacji, studenci oraz pracownicy SUM w Katowicach, pracownicy służby zdrowia oraz podmioty współpracujące z Uczelnią. W ramach konferencji zostaną zorganizowane warsztaty z zakresu: ergonomii ciała, zdrowego żywienia, analizy masy ciała, pierwszej pomocy, samokontroli zdrowia,
 - b) Konferencja „Stop uzależnieniom” - odbiorcami konferencji będą mieszkańcy regionu, w tym w szczególności uczniowie szkół ponadgimnazjalnych i ich opiekunowie, licealiści, podopieczni fundacji, studenci, w tym studenci oraz pracownicy SUM w Katowicach, pracownicy służby zdrowia.
 3. Zajęcia oraz konferencje, mogą być realizowane on-line, zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie internetowej www.odwiedzydozdrowia.pl, stronie www.sum.edu.pl w zakładce Projektu oraz w biurze Projektu.
 4. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w harmonogramie Projektu, o czym uczestnicy będą informowani na bieżąco w formie elektronicznej na adres



e-mail podany w formularzu rekrutacyjnym oraz na stronie internetowej www.odwiedzydozdrowia.pl; stronie www.sum.edu.pl w zakładce Projektu.

§ 3

OGÓLNE ZASADY REKRUTACJI UCZESTNIKÓW

1. Udział w zajęciach i konferencjach, o których mowa w § 2 w ramach Projektu jest bezpłatny.
2. Przystępując do udziału w projekcie każdy Uczestnik oświadcza, że zapoznał się z niniejszym Regulaminem. W przypadku uczestników niepełnoletnich udział w Projekcie odbywa się za zgodą rodzica/opiekuna prawnego – w tym wypadku niezbędne dokumenty oraz oświadczenia składane są przez rodzica/opiekuna prawnego.
3. Informacje o rekrutacji udostępniane są poprzez spoty w TV, reklamy w prasie oraz facebook, jak również wiadomości zamieszczane na stronie internetowej: www.odwiedzydozdrowia.pl, www.sum.edu.pl w zakładce Projektu.
4. Rekrutacja będzie odbywała się sukcesywnie, zgodnie z limitami określonymi w Projekcie.
5. O udziale w zajęciach i konferencjach, o których mowa w § 2, decydować będzie w ramach określonych umową limitów kolejność zgłoszeń. Kandydaci, którzy nie zostali zakwalifikowani do poszczególnych zajęć z powodu wyczerpania limitu miejsc stanowią grupę rezerwową i będą kwalifikowani według kolejności (terminów) dokonanych zgłoszeń.
6. Rekrutacja do Projektu będzie przeprowadzona elektronicznie, poprzez: wypełnienie i przesłanie formularza rekrutacyjnego stanowiącego Załącznik nr 1 do Regulaminu na adres mailowy odwiedzydozdrowia@sum.edu.pl lub jego dostarczenie pocztą do Biura Projektu, ul. Poniatowskiego 15, 40-055 Katowice.
7. Wszyscy kandydaci zakwalifikowani do Projektu, zostaną o tym fakcie powiadomieni w formie elektronicznej na adres podany w formularzu zgłoszeniowym. Osoby niezakwalifikowane do Projektu, nie zostaną o tym fakcie powiadomione.
8. Po zakwalifikowaniu do Projektu, przed udziałem w zajęciach i konferencjach, o których mowa w § 2 w ramach Projektu każda osoba zakwalifikowana dostarczy w formie elektronicznej na adres mailowy odwiedzydozdrowia@sum.edu.pl lub pocztą do Biura Projektu, ul. Poniatowskiego 15, 40-055 Katowice lub na pierwszych zajęciach dokumenty projektu w postaci:
 - a) oświadczenia RODO stanowiącego Załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu, w celu realizacji projektu pt. „Od wiedzy do zdrowia”,
 - b) oświadczenia dotyczącego wykorzystania wizerunku, stanowiącego, Załącznik nr 3 do niniejszego Regulaminu, w celach promocji i udokumentowania uczestnictwa w zajęciach w ramach projektu pn. „Od wiedzy do zdrowia”,
 - c) deklaracji o stanie zdrowia stanowiącej Załącznik 4 do niniejszego Regulaminu.
9. Dokumenty, o których mowa w ust. 8 winny muszą spełniać następujące warunki:
 - a) sporządzone w języku polskim,
 - b) wypełnione odręcznie, bądź komputerowo drukowanymi literami,

- c) własnoręcznie podpisane we wszystkich wskazanych polach - w przypadku uczestników niepełnoletnich potwierdzane przez rodzica/opiekuna prawnego.
10. Braki w dokumentach, o których mowa w ust. 9 skutkują brakiem możliwości udziału w Projekcie.

§ 4

OBOWIĄZKI UCZESTNIKA PROJEKTU

1. Uczestnik projektu zobowiązuje się do:
 - a) punktualnego i aktywnego uczestnictwa w zajęciach,
 - b) potwierdzenia uczestnictwa każdorazowo na zajęciach, poprzez złożenie czytelnego podpisu na liście obecności, a w przypadku osób niepełnoletnich, weryfikacji i potwierdzenia uczestnictwa dokona rodzic/opiekun prawny.
 - c) zgłoszenia na adres poczty elektronicznej odwiedzydozdrowia@sum.edu.pl. lub w formie tradycyjnej drogą pocztową, informacji o braku możliwości uczestnictwa w zajęciach z powodu choroby lub innych przyczyn losowych,
 - d) dostosowania się do regulaminu korzystania z pomieszczeń SUM w Katowicach, w których będą odbywać się zajęcia oraz zasad obowiązujących w SUM w Katowicach.
2. W Projekcie nie mogą brać udziału Uczestnicy będący w trakcie infekcji, choroby zakaźnej lub cierpiący na inne dolegliwości, które mogą mieć niekorzystny wpływ na innych Uczestników oraz Wykładowców Projektu.
3. Uczestnik projektu bierze w nim udział na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za śmierć, uszkodzenia ciała lub utratę zdrowia Uczestnika projektu powstałe w związku z udziałem w projekcie, chyba że śmierć, uszkodzenie ciała lub utrata zdrowia spowodowane były zawinionym działaniem lub zaniechaniem Uczelni i prowadzących zajęcia.
4. Uczestnik zobowiązuje się do informowania Organizatora o wszystkich zmianach dotyczących danych osobowych, w tym kontaktowych za pośrednictwem poczty elektronicznej odwiedzydozdrowia@sum.edu.pl lub w formie tradycyjnej drogą pocztową.

§ 5

ZASADY REZYGNACJI Z UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

1. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie przed rozpoczęciem zajęć Uczestnik zobowiązuje się poinformować o tym fakcie Organizatora Projektu za pośrednictwem poczty elektronicznej zgłoszenia na adres: odwiedzydozdrowia@sum.edu.pl lub pocztą do Biura Projektu, ul. Poniatowskiego 15, 40-055 Katowice, w jak najwcześniejszym, możliwym terminie.
2. Organizator zastrzega sobie prawo skreślenia Uczestnika z listy Uczestników Projektu w przypadku naruszenia przez niego niniejszego Regulaminu oraz zasad współżycia społecznego lub niezgłoszonej nieobecności na zajęciach.

§ 6 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Niniejszy Regulamin oraz dokumenty projektowe udostępnione są w wersji elektronicznej do pobrania ze strony internetowej Organizatora Projektu www.odwiedzydozdrowia.pl, jak również na stronie internetowej www.sum.edu.pl w zakładce Projektu.
2. Organizator Projektu zastrzega sobie prawo do wniesienia zmian do Regulaminu lub wprowadzenie dodatkowych postanowień. Zmiany Regulaminu będą publikowane na stronie internetowej www.sum.edu.pl w zakładce Projektu.
3. W kwestiach nieujętych w Regulaminie decyzję ostateczną podejmuje Kierownik Projektu. Od jego decyzji nie przysługuje odwołanie.
4. Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania.

REKTOR
Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach

prof. dr hab. n. med. Tomasz Szczepański